



寒い時期はウイルスが元気になる時期です。季節問わず流行をみせている感染性胃腸炎にも注意が必要です。食欲がないなどのいつもと体調が違う場合は、無理して登園せず、しっかり家で休養するようにしましょう。

<10月の感染症のお知らせ>
ノロウイルス 1名



感染性胃腸炎について

1. 主な症状

- ・嘔吐、下痢（ロタウイルスは白い下痢）
- ・腹痛
- ・発熱（微熱程度が多い）

2. 潜伏期間

- ・1日～3日

3. 感染経路

- ・経口・接触・空気・媒介感染

4. 合併症

- ・脱水・けいれん・脳症、肝機能障害

5. 以下の症状がある場合は、保育園をお休みしましょう。

<下痢>

・24時間以内に2回以上の水様便がある

- ・食事・水分をとると下痢になる（1日に4回以上）
- ・下痢に伴い、体温がいつもより高め
- ・朝、排尿がない

<嘔吐>

・24時間以内に嘔吐がある

- ・発熱を伴う
- ・吐き気に伴い、体温がいつもより高め
- ・食欲が無く、水分を欲しがらない
- ・機嫌・顔色が悪く、元気がない

※24時間以内に症状がみられず、普段の食事がとれるようになってからの登園をお願いします。

★汚れた衣類を消毒するときは…

園では、お子さんがおう吐した場合、園内の感染流行を防ぐために、洗わず、密封してお渡ししています。ご家庭で消毒・洗濯をしていただくよう、ご理解とご協力をお願いします。

- ①手袋・マスクをつける
- ②換気しながら汚れた衣類を袋から取り出す
- ③衣類の汚れをティッシュ等で拭きとり、汚れたティッシュをビニール袋に入れて捨てる
- ④消毒液を作る
塩素系消毒液を0.1%の濃度に薄める
目安：水1L+塩素系消毒液（濃度6%の場合）をキャップに4杯
- ※色落ちするので、色落ちさせたくない場合は、85℃以上の熱湯に1分間つける
- ⑤消毒液に10分間浸す
- ⑥手を洗う

ウイルスが減少する効果的な手洗いは、泡洗浄10秒+流水15秒を2回

