



たくさんの思い出いっぱいとなった 1 年も締めくくりの時期となりました。4 月の頃に比べ、心も体も成長した子どもたち。新年度から新たなスタートが切れるように、今までの生活習慣を振り返り、見直していきましょう。

<2 月の感染症のお知らせ>

溶連菌感染症	1 名
アデノウイルス	1 名

生活指導の様子

つき組対象に、就学に向けての保健指導を行っています。残り 1 ヶ月も楽しみながら、素敵な 1 年生を目指して、保健指導していきます。



3 密予防の紙芝居



咳エチケット♪



あわあわ手洗い



かっこ悪いのどこ？



水を止めるときは？



バナナうんちはどれ？

お友達と話し合ったり、相談して 1 つのことを決めたり、とても真剣に取り組んでくれています。手洗いの手順もバッチリ♪です！！

1 年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に 1 年間で振り返ってチェックしてみてください。チェックのできなかった項目は 4 月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせず何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



* * * かぜの後の登園について * * *

ウイルス性の風邪は、症状がすっかり治まった後も、ウイルスの排出が数日間続きます。家庭のみで「治った」と判断するのは控え、かかりつけの医師の診断を受け、許可をもらってから登園しましょう。登園できるまでの期間の目安は症状によって様々です。症状がある場合は、ゆっくりと休養し、発熱が見られる場合は、解熱後 24 時間経過し、体調が回復したのを確認してから登園しましょう。

