



# すいか保育園だより

発行日 / 令和2年7月31日

## 8月の予定

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	ピアノー(4.5歳)
5	水	
6	木	不審者訓練
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	山の日
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	布団持ち帰り
15	土	
16	日	
17	月	発育測定(0.1歳)
18	火	すいかリズム(1.2歳) リトミック(3歳)
19	水	アルピサッカー(4.5歳)
20	木	発育測定(2歳以上)
21	金	プールじまい
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	誕生会
26	水	リトミック(4.5歳)
27	木	
28	金	体操教室(3.45歳) 布団持ち帰り
29	土	
30	日	
31	月	避難訓練

今年は梅雨がまだ明けず、雨が多い毎日です。今週はつき組の海 week がありました。曇り空の日もありましたが気温は高く、海に入ることができ、すいか割りやビーチフラッグ、宝探しなど夏ならではの経験を満喫することができました。8月はプールもまだまだ続きます。感染対策をとりながら水に触れることの楽しさ、気持ちよさを感じられるようにしていきたいと思います。

### お知らせとお願い

#### 1. YouTube 配信について

今年度の保育自由参観を予定していた行事は、園でビデオを撮り、YouTube で保護者の方のみがご覧いただけるよう限定配信を行います。配信する際はメールで URL を送りますので、そちらからご覧ください。またその際は、個人情報保護のため、ご家族以外の第三者や SNS 等の公の場へ URL を公開すること及び、動画を共有しないよう固くお願い申し上げます。

#### 2. ピアニーについて

8月は年間予定から日にちが変更になっています。よろしく申し上げます。

#### 3. 14日のお布団持ち帰りについて

11日～15日のお盆期間の中で長期のお休みに入る前日に、お布団の持ち帰りをお願いします。職員にお声がけください。

#### 4. 朝ごはん食べていますか？

子どもたちは1日にたくさんのエネルギーを使います。朝食に食べるパンやご飯などの炭水化物をとることはとても大切で、朝ごはんを食べないとイライラしてお友だちとのトラブルが多くなったり、活動に集中できなくなったりしてしまいます。朝は忙しいと思いますが朝ごはんはしっかり食べてから登園するようにしましょう！

### 9月の予定

1日(火)	オマチマンコンサート	2日(水)	ピアノー(4.5歳)	3日(木)	ぶどう狩り(3歳)
4日(金)	ぶどう狩り(3歳)	7日(月)	避難訓練	8日(火)	すいかリズム(0.1歳) リトミック(3歳)
9日(水)	アルピサッカー(4.5歳)	11日(金)	布団持ち帰り	14日(月)	発育測定(0.1歳)
15日(火)	発育測定(2歳以上)	19日(土)	ふれあいデー(3.45歳)	23日(水)	リトミック(4.5歳)
24日(木)	不審者訓練	25日(金)	体操教室(3.45歳) 布団持ち帰り	29日(火)	誕生会

### 保健関係

全国的に新型コロナウイルス感染者の増加がみられ、不安な日々が続いています。新潟市では今のところ感染拡大傾向ではないですが、今後の感染拡大に注意が必要です。新潟市や近隣の流行状況により、園でも感染防止対策を強化していきます。感染対策の対応を変更する場合は、別紙でお知らせ致しますので、ご協力をお願い致します。

### 新しい生活様式における熱中症予防について

- ①マスクは適切に使いましょう。  
屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、熱中症のリスクを考慮し、マスクを外すようにしましょう。
- ②こまめに水分補給をしましょう。  
のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- ③暑さを避けましょう。  
冷房時でも換気扇や窓開放によって換気を確保しましょう。この場合、室内温度が高くなるので、熱中症予防のために、エアコンの温度設定をこまめに調節しましょう。
- ④日頃から健康管理をしましょう。  
日ごろの体温測定、健康チェックは大切です。体調が悪く感じた時は、無理せず自宅で静養するようにしましょう。
- ⑤2歳未満の子どもにマスクを使用するのはやめましょう。  
マスクは呼吸をしにくくさせ、呼吸や心臓への負担になります。マスクによって熱がこもり熱中症のリスクが高まり、顔色などの体調変化への気づきが遅れることがあるため危険です。

### 虫よけ剤について

7月に入り、虫刺されの症状があるお子さんが増えてきました。園での虫よけ剤の使用は、虫に刺されるとひどく腫れたり、水泡ができるなどの症状が強く、医師より、「園にも持参を進められた」お子様に限りお預かりしています。

＜虫よけ剤の使用の注意点＞

- ① 多くの虫よけ剤に、虫の忌避成分「ディート」が含まれているため、6か月未満の乳児には使用しないようにしましょう。
- ② 手や口をぬぐうことがあるため、子どもの手の甲には使用せず、スプレーは出来るだけ吸い込まないよう一度大人の手の平に吹き付けてから塗りましょう。

### 熱中症予防のスポーツドリンクについて

ゆき・そら・つき組で熱中症予防のために取り組んでいたスポーツドリンクの水分補給は、体が暑さになれてきた時期ですので、8月の半ばで終了します。まだまだ熱中症には注意が必要です。必ず、朝に水分と食事を十分に摂取するよう心がけましょう。

＜7月の感染症のお知らせ＞  
なし

### 今月のうた

♪水あそび      ♪アイスクリーム

